



Graderingskrav

1. Formella krav:
 - Gradering ska utföras av godkänd examinator.
(Se "Examinatorer" på JKA Swedens Instruktörssida under dokument)
 - Ansvarig tränares tillåtelse att gradera sig.
 - Dräkt med påsytt JKA-märke.
(Se "JKA logo regler" på JKA Swedens Instruktörssida under dokument)
 - Ifylld graderingsblankett, foto ***inklistrat*** för de som inte ännu har fått graderingskort.
 - Graderingskort med foto ***inklistrat*** för de som graderat sig tidigare.

2. Kvalitetskrav:
 - Kyu grader: Kunna utföra de ingående momenten för respektive grad, se JKA:s graderingshäfte.
(Klubbledare beställer graderingshäften ifrån Ted Hedlund)
 - Dan-grader:
 - Kunna utföra de ingående momenten för respektive grad, se JKA Head Quarters hemsida.
(http://www.jka.or.jp/english/karate/dan_rank.html)
 - Besvara frågor till dan-gradering, baserat på "Nakabayashis bok Introduktion till Budo"
(se "Frågor till dan-gradering" på JKA Swedens Instruktörssida under dokument").

3. Ekonomiska krav (Se JKA Avgifter på JKA Swedens "Instruktörssida":
 - Årsavgift för JKA erlagd.
 - Graderingsavgift erlagd (görs vid graderingstillfället).

4. Kvantitetskrav:
 - a. **För karatekor som fyllt 13 år:**

<u>Grad</u>	<u>Tid (*)</u>	<u>Träningar (*)</u>
9-3 kyu	≥ 3 månader	≥ 30 under senaste 3 månaderna före gradering
2 kyu – 1kyu	≥ 6 månader	≥ 10 ggr/månad de 6 senaste månaderna före gradering
1 kyu - 1dan	≥ 6 månader	≥ 10 ggr/månad de 6 senaste månaderna före gradering
2 -3 dan	≥ 4 år	≥ 10 ggr/månad de 12 senaste månaderna före gradering
4 dan	≥ 5 år	≥ 10 ggr/månad de 12 senaste månaderna före gradering

 - b. **För karatekor som inte fyllt 13 år:**

<u>Grad</u>	<u>Tid (*)</u>	<u>Träningar (*)</u>
9-4 kyu	≥ 3 månader	≥ 20 under senaste 3 månaderna före gradering

(*) = Sedan föregående gradering

5. **För karatekor som kommer ifrån annan kampsportsorganisation:**
 - Karatekan måste vara medlem i JKA ≥ 6 månader före första graderingstillfället och har sedan 6 månader på sig att försöka uppnå motsvarande sin gamla grad, i JKA.s graderingssystem. Efter 1 år så gäller motsvarande de regler som gäller ordinarie JKA elever, dvs punkterna 1-4 ovan.
 - Uppfyllt punkterna 1-3 ovan.