

**Helsingborgs Karateklubb
bjuder in till**



**SM
SHOBU IPPON
HELSINGBORG
19 OKTOBER 2019**



HELSINGBORG

KAITEN

Välkomna till Idrottens hus i Helsingborg lördagen den 19 oktober 2019

Anmälan: Senast den 10.10.2019. Klubbvis via SETSportdata:

https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=4790#a_eventheadend

Anmälan är bindande.

Betalning: Individuella klasser: 250 SEK, lag 600 SEK.
Klubbvis till PlusGiro: 88 03 06 – 6 Senast 10.10.2019

Lottning: Helsingborgs Karateklubb.

Regler: SHOBU IPPON. Kan laddas ner från förbundets hemsida.
www.swekarate.se

Startlistor: Startlistor skickas ut via e-post, och deltagande klubbar ansvarar själva för att skriva ut sina exemplar innan tävling. Kan även hämtas på SET Sportdata.

Dräkt: Vit och omärkt, KAITEN kommer att finnas på plats för inköp av Shobu Ippon godkänd utrustning.

Licenser: Tävlingslicens för kadetter, juniorer och seniorer.

Skydd: Tandskydd samt knogskydd, vita och omärkta (typ point) är obligatoriska i kumite matcher. Bröstskydd resp. suspensoar är tillåtet.

Hallen: tävlingsytorna är avsedda för tävlande och coacher. För uppvärmning och träning finns separat hall. Film- och fotografering är endast tillåten från läktaren såvida inte tillstånd givets av arrangören. Tävlingen kommer att webbsändas.

Prisutdelning: Den tävlande ska vara iförd karatedräkt. Inte civilklädd eller i träningsoverall.

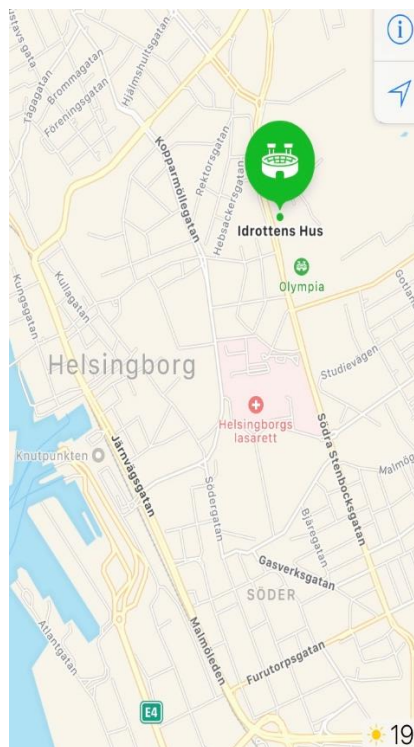
Cafeteria: Mat kommer finnas till försäljning. Det finns möjlighet att förbeställa mat som sedan hämtas ut i separat kö. Mer information finns under **"Förbeställd mat"**.

- Sushi
- Kycklingsallad
- Mackor
- Korv med bröd
- Kaffe/te
- Läsk/vatten
- Fika
- Godis

*Med förbehåll för ändringar

Hitta hit:

Idrottens hus, Mellersta Stenbocksgatan10
254 37 Helsingborg



Boende:

Godmorning Hotells, Gustav Adolfs gata 47, Helsingborg

www.ligula.se/goodmorninghotels/helsingborg Boknings kod: Karate SM

enkelrum 550kr ink. frukost
dubbelrum 650kr ink. frukost

Hotel Tornet, Bergaliden 21, Helsingborg

www.hoteltornet.se Bokningskod: Karate SM

dubbelrum 940kr ink. frukost
tre/fyrbäddsrum 1240kr ink. frukost
svit max 5 pers 1940kr ink. frukost

Hotel Kärnan, Järnvägsgatan 17, Helsingborg

www.firsthotels.se Bokningskod: Karate SM

enkelrum 690kr ink. frukost
dubbelrum 990kr ink. frukost
extrasäng, max en per rum 250kr ink. Frukost

Förbeställd mat: Mat förbeställs till petra.hellden@telia.com och betalas till Swish: 070 530 17 04 eller PlusGiro: 88 03 06 – 6 senast den 7 oktober. Maten hämtas ut från kl. 11.00 på tävlingsdagen i cafeterian

- Chicken Caesar sallad 90kr: kycklingfilé, svart råris, broccoli, körsbärstomater, bacon, picklad rödlök, grönsallad, gran padano. Dressing: Caesar
- Pink vego sallad 90kr: rödbetshummus, röd quinoa, grönsallad, broccoli, edamame bönor, melon, pumpa/solros kärnor, persilja. Dressing: Dijonviniqrett
- 7 bitar sushi mix 90kr: 1 räka, 2 lax, 1 tamago och 3 maki (kockens val)

*Med förbehåll för ändringar

Klasser: ***Klass nr:****Kadetter (14-15 år)**

Damer:	Kumite öppen klass.	1
	Individuell Kata.	2
Herrar:	Kumite öppen klass.	3
	Individuell Kata.	4

Yngre juniorer (16-17 år)

Damer:	Kumite öppen klass.	5
	Individuell Kata.	6
Herrar:	Kumite öppen klass.	7
	Individuell Kata.	8

Juniorer (18-20år)

Damer:	Kumite öppen klass.	9
	Lagkumite.	10
	Individuell Kata.	11
	Lagkata.	12
Herrar:	Kumite öppen klass.	13
	Lagkumite.	14
	Individuell Kata.	15
	Lagkata.	16
Seniorer Damer:	Kumite öppen klass.	17
	Lagkumite.	18
	Individuell Kata.	19
	Lagkata.	20
Herrar:	Kumite öppen klass.	21
	Lagkumite.	22
	Individuell Kata.	23
	Lagkata.	24

Juniorer och yngre juniorer har även möjlighet att delta i klassen över sin egen.

*Med förbehåll för ändringar