



**HANINGE BUDOKLUBB
BJUDER IN TILL
INSTRUKTÖRSLÄGER
MED
MIRO UNIC 7 DAN JKA**



Lördagen den 10 februari-2024

Träningspass 1: 10:00 – 12:00

Lunch/teori: 12:00 – 14:00 ca

Träningspass 2: 14:00 ca - 17:00 (paus planeras in)

Gemensam middag planeras klockan 19:00 på lördagen.

Söndagen den 11 februari-2024

Träningspass 3: 10:00 – 13:00 (paus planeras in)

***Vi kommer att hålla till i
Torvalla Sporthall, Torvallavägen, 136 46 Handen***

Anmälan

***Anmälan till läger samt till middag görs till
info@haningebudoklubb.se***

***Anmäl görs senast fredag den 2 februari 2024. Ange då också
hur många som vill vara med på middagen på lördagen.***

Avgifter samt inriktning

***Lägerkostnad 500 kronor, (ingår lunch på lördag och pausfika
söndag) lägret är inriktat som ett instruktörläger men även
lägre graderade är välkomna att försöka hänga med (upp till
klubbarna att bestämma).***

*Frågor: Linda Bergman tel 073-621 70 70
Sammy Bergman tel 073-151 66 95
Välkomna önskar Haninge Budoklubb*

Övernattning

Quality Hotel Winn Haninge Rudsjöterrassen 3

Priskod BUDO uppges vid bokning via

g.winn.haninge@strawberry.se

Enkelrum 950:-

Dubbelrum 1200:-

Trebäddsrum 1500:-

Gäller i mån av plats.