

Inbjudan till JKA's och ENIGHETS 50:e Sommarläger

KARATE

24 Juli - 28 Juli 2023

på ENIGHET Sportcenter i Malmö

ETT LÄGER FÖR ALLA I JKA SWEDEN

År 2023 arrangeras återigen JKA's traditionella och populära karateläger på ENIGHET Sportcenter i Malmö. Det är 50:e gången detta läger går av stapeln och vi kan som vanligt garantera ett högklassigt och annorlunda läger.

INSTRUKTÖRER

Flertalet erfarna och högt graderade instruktörer från JKA Sweden.

TRÄNINGSTIDER MÅNDAG-FREDAG

**Måndag – torsdag 10.00 – 11.30 & 14.00 – 15.30
samt fredag 10.00 – 11.30**

Måndag - torsdag: 12.30 – 13.30

- Graderingsträning
- Kataträning
- Kumiteträning

Fredag 12.00, Dangradering, 1-3 Dan

Jörgen Bura 8 Dan, Danmark
Ted Hedlund 8 Dan, Sverige, Enighet

En vecka med instruktörer i toppklass.

TRÄNINGSAVGIFT

Träningslägret kostar 1200 kr och avgiften betalas kontant före första träningspasset. Se till att vara där i tid!

Möjlighet att lösa "halvveckaskort" finns; 800 kronor för 5 valfria pass. Även engångsavgift: 200 kr/pass.

Ungdom t.o.m 15 år: 900:-, 800.-/5 pass, 200.-/pass.

ENIGHETARE som fyllt 16 år betalar 900:- och 13-15 år betalar 700:- för hela veckan.

MALMÖ ELLER KÖPENHAMN?

Varje dag kan du bada på **Skandinaviens Copacabana**, "Ribban", 3 km badstrand mitt i stan. Och i Västra Hamnen är där två populära badplatser. 10 minuter från centrum.

På kvällarna är MALMÖ fullt av uteserveringar och andra nöjen. Du får tips via vår "sommarlägerspecial anslags-tavla" eller receptionen som gärna hjälper till.

Till KÖPENHAMN 's centrum tar det 25 minuter med tåg och det stannar precis utanför Tivoli.

HOTELL

Vi rekommenderar att ni söker på **TRIVAGO.SE**
Skriv bara **Malmö** i sökrutan och erbjudanden kommer. – de flesta med frukost.

UTBILDNING FÖR INSTRUKTÖRER I KUMITE och KATA

Måndag - torsdag 12.30-13.30.

I ÅR ÄR ENIGHET 131 år!

Välkomna till en av världens största kampsportsanläggningar.

Enighet har "kampsportat" sedan 1892 och det har genom åren blivit massor av OS-, VM-, EM- och framförallt SM-guld. Karate startades 1970.

ANMÄLAN/INFORMATION

Anmälan senast fredag 21 juli skriftligen, via email mustapha@enighet.se,

ENIGHET Sportcenter, Fagerstagatan 1, 214 44 Malmö.
Har du frågor kontakta **Mustapha Berkani** på GAK ENIGHET, 040-192260.



**JKA SWEDEN och GAK ENIGHET hälsar Dig
välkommen till Sommarläger 2023**



18 92