



公益社団法人 日本空手協会

Japan Karate Association

HUDDINGE SHOTOKAN KARATEKLUBB BJUDER IN TILL GASSHUKU

Instruktörer från Huddinge Shotokan:

Sensei Eduardo Eustachio 5 Dan och Sensei Annette Eustachio 4 Dan.

Gästinstruktör:

från Kazuki Shotokan: Sensei Tawanda Marafu 5 Dan.

Var? Vi håller till i Kästaskolans gymnastiksal i Huddinge.

När? Söndagen den 1 oktober.

Tider:

10.00-12.00 Barngrupp 9-12 år

12.00-16.00 Ungdomar från 13 år och vuxna

För vem? Lägret skall vara inriktat på kommande tävlingar, men även om du inte ska tävla är du välkommen att delta och få givande träning.

Kursavgift: 150 kronor.

Betalas senast 22/9 till plusgirokonto: 4959807-1

Anmälan? Skicka din anmälan på e-post senast 22/9 till: huddingeshotokan@yahoo.se

Skriv in denna info i mailet: FÖRNAMN, EFTERNAMN, KLUBB, ÅLDER, NUVARANDE GRAD, OM DU HELST TRÄNAR KUMITE, KATA ELLER BÅDA.

Medtag: Karate-gi, skydd, frukt och extra dryck.

Mer info? E-post: huddingeshotokan@yahoo.se

