



CARLSHAMNS SHOTOKAN KLUBB



Välkomna till Termin-Start-Upp läger i Carlshamn Lördagen 1/2

Tränare:

Bengt Sonesson	7 dan
Robert Tegel	5 dan
Johanna Lind	4 dan

Träningsstider:

10.00 - 11.15
11.30 – 12.30
12.45 – 13.45

Kostnad, som betalas med swish eller med kontanter:

För JKA Blekinge, dvs CSK och CSC:

- Gratis för karatekor under 15 år
- 100:- för karatekor över 15 år

För medlemmar i andra JKA klubbar 150:-

Plats:

Stenbackaskolan: Stenbackavägen 10, Asarum

Övrigt:

- Lägret är öppet för alla JKA klubbar
- Barn och vuxna tränar tillsammans
- Tre grupper, indelning efter grad
- Varje grupp tränar 3 pass, 1 pass/tränare

Information:

Ingmar Lind

073 501 9481

lindsensei@gmail.com