



JKA
Sweden



Instruktörsutbildning C-kyu

Stockholm 4-5 maj 2019

Är du intresserad av att leda träning på ett strukturerat och genomtänkt sätt?
Vill du utvecklas tillsammans med andra tränare/ledare inom JKA Sweden?

Mål och syfte: Du får möjlighet att fördjupa dig inom JKA karate och att utveckla dina förmågor som självständig karateinstruktör. Vidareutveckla dina ledaregenskaper, dela erfarenhet och knyta nya kontakter med andra inom JKA Sweden.

Efter genomförd utbildning kommer du bland annat att:

- ha ökade kunskaper om hur grundtekniker kan läras ut.
- ha fördjupade kunskaper av kata och dess applikationer.
- inse betydelsen av det egna ledarskapet.

JKA Swedens mål är att vi tillsammans ska bidra till en positiv teknik- och kunskapsutveckling i klubbarna.

C-kyu består av följande moment:

- Ledarskap.
- Litteratur genomgång samt skriftlig och praktisk examination.
- Tachikata, tsuki waza, uke waza och keri waza.
- Kumite: Gohon-, kihon ippon, ju-ippou och ju-kumite.
- Kata: Bassai Dai, Kanku-Dai, Jion. Intro. till Empi, Hangetsu och Tekki Nidan.

Målgrupp: Nuvarande instruktörer i en JKA Sweden-ansluten klubb.
För att kunna antas till utbildningen ska deltagaren inneha minst Shodan samt vara rekommenderad av den egna klubben.

Tid: Lördag 4/5 kl.10-17, söndag 5/5 kl.09-17.

Plats: Tre Rosor Pensionat & Konferens, Rosersberg (utanför Arlanda)

Kostnad: Kurs 1 500kr + lunch 200 kr (lunch och kaffe, lördag och söndag, meddela eventuell specialkost). Betalas kontant på plats.
(Om deltagare uteblir ska halva kostnaden betalas av klubben.)

Omfattning: 14 utbildningstimmar. Kursintyg utfärdas efter genomgången kurs.

Utbildningsansv.: Miroslav Unic 6 Dan JKA Sweden

Anmälan: Anmälan sker via den egna klubbens huvudtränare **senast 26 april**.
Så snart anmälan är gjord får deltagaren den litteratur som ska läsas innan kursen.

Mail till miro.unic@comhem.se (begränsat antal platser)



JKA
Sweden



Tre Rosor Pensionat & Konferens

Tre Rosors väg 131

195 95 Rosersberg

<http://www.trerosor.se/>

Övernattning

Enkelrum: 550 kr/natt inklusive frukost

Boka ditt boende via mail till info@trerosor.se

eller tfn 08-590 355 90 (vardagar 09.00-15.00)

Uppge karateutbildning (Miro)