



## Inbjudan till

# INSTRUKTÖRSLÄGER

i Ljusdal 25-26 augusti 2018

**Instruktör Sensei Miroslav Unic 6:e dan JKA**

*Ett läger med flera aktiviteter än karate och underhållning på lördag kväll.  
Boende och mat på Borrgårdens Vandrarhem!*

<b>DELTAGARE:</b>	Lägret vänder sig till klubbinstruktörer (brun- och svartbälten)
<b>PLATS:</b>	Vår dojo (Fenixlokalen i gamla stan, Ljusdal)
<b>DATUM</b>	<b>25 - 26 augusti 2018</b> (start kl: 10:00 lördag t.o.m söndag kl: 12:00)
<b>INSTRUKTÖR:</b>	<b>Sensei Miroslav Unic 6:e dan JKA</b>
<b>LÄGERKOSTNAD:</b>	<b>500:-</b> i lägeravgift (pga aktiviteterna som ingår)
<b>BOENDE OCH MAT:</b>	<b>Borrgårdens Vandrarhem, Ljusdal</b> Adress: Borrvägen 78, 827 94 Ljusdal <b>(ring själv och boka mat och rum i god tid!)</b> Mejl: <a href="mailto:info@borrgarden.se">info@borrgarden.se</a> Tel: 0651 – 130 60 alt 070 – 306 00 96  <a href="http://www.borrgarden.se">http://www.borrgarden.se</a> <b>(OBS! Ange karateläger när du bokar!)</b>

Anmälan görs till: [info@ljusdalskarateklubb.se](mailto:info@ljusdalskarateklubb.se) senast den 12 augusti.

**Glöm inte att ta med din Jo-stav! Har du ingen finns den att köpa på SBI Sport på nätet.**  
( Finns i olika träslag, standard är rödek, ca pris 145:- )

Varmt välkomna! Hälsningar, Ljusdals Shotokan Karateklubb  
[www.ljusdalskarateklubb.se](http://www.ljusdalskarateklubb.se)