



JKA
Sweden



Instruktörsutbildning D-kyu

6-7 maj 2017, Skellefteå

Är du intresserad av att leda träning på ett strukturerat och genomtänkt sätt?
Vill du utvecklas tillsammans med andra tränare/ledare inom JKA Sweden?

- Mål och syfte:** Du får möjlighet att lära dig grunderna inom JKA karate och att utveckla dina förmågor som självständig karateinstruktör. Utveckla dina ledaregenskaper, dela erfarenhet och knyta nya kontakter med andra inom JKA Sweden.
Efter genomförd utbildning kommer du bland annat att:
- ha kunskaper om JKAs organisation och utveckling
 - ha kunskaper om hur grundtekniker lärs ut till barn respektive vuxna
 - inse betydelsen av att skapa glädje och trygghet i gruppen du ska leda
- JKA Swedens mål är att vi tillsammans ska bidra till en positiv teknikutveckling i klubbarna.
- D-kyu består av följande moment:
- Karatehistoria
 - Inlärningsprinciper/pedagogik
 - Tachikata, tsuki waza, uke waza och keru waza
 - Kumite: Gohon-, sanbon- och kihon ippon kumite
 - Kata: Taikyoku Shodan, Heian 1-5, Tekki Shodan samt intro. till Bassai Dai
- Målgrupp:** Nuvarande och blivande instruktörer i en JKA Sweden-ansluten klubb. För att kunna antas till utbildningen ska deltagare inneha minst 2 kyu samt vara rekommenderad av den egna klubben.
- Tid:** Lördag 6/5 kl.10-17, söndag 7/5 kl.9-16.
- Plats:** Skellefteå Budokan Campushallen
- Kostnad:** 1 200 kr (lunch och kaffe ingår, meddela eventuell specialkost).
Kontant betalning på plats.
- Omfattning:** 14 utbildningstimmar. Kursintyg utfärdas efter genomgången kurs.
- Utbildningsansv.:** Miroslav Unic 6 Dan JKA Sweden
- Anmälan:** Anmälan sker via den egna klubbens huvudtränare **senast 24 april 2017**.
Mail till miro.unic@comhem.se (begränsat antal platser)