



Formaliteter kring graderingar i JKA Sweden

- Formella krav:
 - Gradering ska utföras av godkänd examinator. (Se "Examinatorer" på JKA Swedens Instruktörssida)
 - Ansvarig tränares tillåtelse att gradera sig.
 - Dräkt med JKA-logo. (Se "JKA logo regler" på JKA Swedens Instruktörssida under dokument)
 - Ifyllt graderingsblankett, foto **inklistrat** för de som inte ännu har fått graderingskort.
 - Graderingskort med foto **inklistrat** för de som graderat sig tidigare.
 - **Borttappat graderingskort:** Examinatorn fixar nytt graderingskort till kostnaden 100 SEK tag med bevis på hävdad grad. (Antingen: 1: Diplom ifrån senaste graderingen, 2: Kontakta examinator för senaste gradering för ett intyg, 3: Kontakta Ted Hedlund för att kolla upp graderingslista. Ted behöver Namn, personnummer, klubbtilhörighet samt tidpunkt för senaste graderingen.)
- Kvalitetskrav:
 - Kyu grader: Kunna utföra de ingående momenten för respektive grad, se JKA:s graderingshäfte. (Klubbledare beställer graderingshäften ifrån Ted Hedlund)
 - Dan-grader:
 - Kunna utföra de ingående momenten för respektive grad, se JKA Head Quarters hemsida. (http://www.jka.or.jp/english/karate/dan_rank.html)
 - Besvara frågor till dan-gradering, baserat på "Nakabayashis bok Introduktion till Budo" (se "Frågor till dan-gradering" på JKA Swedens Instruktörssida under dokument").
- Ekonomiska krav (Se JKA Avgifter på JKA Swedens "Instruktörssida" under dokument):
 - Årsavgift för JKA erlagd.
 - Graderingsavgift erlagd (görs vid graderingstillfället).
- Kvantitetskrav, dvs kalendertid och antal träningar sedan föregående gradering:
 - För karatekor som fyllt 13 år:**

<u>Grad</u>	<u>Tid sedan förra grad</u>	<u>Antal träningar sedan föregående gradering</u>
9-3 kyu	≥ 3 månader	≥ 30 under senaste 3 månaderna före gradering
2 kyu ,1kyu	≥ 6 månader	≥ 10 ggr/månad de 6 senaste månaderna före gradering
1dan	≥ 6 månader	Minimiålder för karateka: 2 kyu = 14 år, 1 kyu = 15år ≥ 10 ggr/månad de 6 senaste månaderna före gradering
2 dan, 3 dan	≥ 4 år	Minimiålder för karateka: 1 dan = 16 ≥ 10 ggr/månad de 12 senaste månaderna före gradering
4 dan	≥ 5 år	≥ 10 ggr/månad de 12 senaste månaderna före gradering
 - För karatekor som inte fyllt 13 år:**

<u>Grad</u>	<u>Tid sedan förra grad</u>	<u>Antal träningar sedan föregående gradering</u>
9-4 kyu	≥ 3 månader	≥ 20 under senaste 3 månaderna före gradering
- Regler vid övergång ifrån barngrad(mon) till vuxengrad(kyu):
 - a. Om barnet har graderat sig en gång för en viss grad och alltså har t.ex. 7c eller 7d, så graderar sig barnet nästa gång (efter ha fyllt 13år) till 7 kyu (vuxengradering).
 - b. Om barnet har graderat sig två gånger för en viss grad och alltså har t.ex. 7a eller 7b, så graderar sig barnet nästa gång (efter ha fyllt 13år) till 6 kyu (vuxengradering).
 - c. Den mon-graderade eleven ska vid övergång till kyu-systemet jämföras utgående ifrån kravbilden för en vuxengradering. Detta kan innebära en sänkning av grad.

För karatekor som kommer ifrån annan kampsportsorganisation:

Karatekan måste vara medlem i JKA ≥ 6 månader före första graderingstillfället och har sedan 6 månader på sig att försöka uppnå motsvarande sin gamla grad, i JKA:s graderingssystem (uppfyllande punkterna 1-3 ovan). Efter 1 år så gäller motsvarande de regler som gäller övriga JKA elever.