



INBJUDAN TILL JKA CUP I ÖRNSKÖLD SVIK

Kata och Kumite söndag 18/10-2009

Plats: Nolaskolans Sporthall

Tider: Samtliga kataklasser startar 11.00, kumite startar c:a 13.00

Anmälan: Senast fredag 9 oktober till h62persson@telia.com

Tävlingsavgift: Betalas senast fredag 9 oktober till vår kassör Hans- Eric Bjurestam på bankgironr 5395-1893

Pojkar/Flickor 100:-/ klass, Herr/Dam klass 150:-/klass, glöm inte att ange klubb vid betalning. Vid deltagande i mer än två klasser är de resterande klasserna gratis.

Tävlingsanmälan: Görs på bifogat papper.

OBS! Det går inte att efteranmäla på plats.

Information: Hans Persson 070-533 35 54 (dagtid), 0660-370802 (kvällstid).

Övernattning: Hotell: Park hotell 0660-10360, Hotell Focus 0660-82100, Scandic Hotell 0660-272200, Strand City Hotell 0660-10610, First Hotell Statt 0660-265590

Vandrarhem: Örnsköldsviks Vandrarhem 0660-296111, Vindarnas Hus 070-2277633, STF Vandrarhem Örnsköldsvik 0660-70244 (Överhörnäs)

Klasser och regler

KATA-KLASSER:

Flickor 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.

Damer 9-4 kyu, Öppen klass.

Pojkar 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.

Herrar 9-4 kyu, Öppen klass.

KUMITE-KLASSER:

Flickor 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.

Damer 9-4 kyu, Öppen klass.

Pojkar 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.

Herrar 9-7 kyu, 6-4 kyu, 3-1 kyu, Öppen klass.

Villkor för deltagande/ Regler

JKA tävlings regler!

Fyllda 18 år för deltagande i vuxenklasserna kumite dam/ herr.

Fyllda 16 år för deltagande i vuxenklasserna kata dam/herr.

För kata gäller det att kunna alla kata till sin bältesgrad.

Brunt bälte måste kunna Heian 1-5 och Tekki Shodan.

Brunt bälte 1-2 kyu ska kunna Bassai Dai.

Öppen klass ska kunna Kanku Dai.

I kumite är vita knogskydd och tandskydd obligatoriskt, inga benskydd.

