



## INBJUDAN TILL JKA CUP I ÖRNSKÖLD SVIK Kata och Kumite **Lördag 16/10-2010**

**Plats:** Paradisbadets Sporthall

**Kostnad:** Barn/ungdomar: 100:- /klass, Dam/Herrar: 150:- /klass.  
Vid deltagande i fler än två klasser tillkommer ingen ytterligare kostnad.

**Tider:** **11:00** startar samtliga kataklasser, c:a **13:00** startar samtliga kumiteklasser.

**Anmälan:** Görs på bifogad anmälningslista, **senast** fredag den 8:e oktober till [h62persson@telia.com](mailto:h62persson@telia.com)  
OBS! Ingen efteranmälan på plats godtages

**Avgifter:** Betalas in till vår kassör Hans-Eric Bjurestam på bankgiro nummer 5395-1893. Glöm inte att ange klubbens namn.

**Info:** Hans Persson 0660-370802 (kvällstid), 070-533 35 54 (dagtid)

**Klasser och anmälningsblankett:**

Se bifogade listor. OBS! Detta är veteranklasser i kumite.

**Övernattning:** Örnsköldsviks vandrarhem 0660-296111  
Hotell Scandic 0660-272211, Park hotell 0660-10360



### **KATA-KLASSER:**

Flickor 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.

Damer 9-4 kyu, Öppen klass.

Pojkar 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.

Herrar 9-4 kyu, Öppen klass.

### **KUMITE-KLASSER:**

Flickor 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.

Damer 9-4 kyu, **Veteraner + 40 år**, Öppen klass.

Pojkar 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.

Herrar 9-7 kyu, 6-4 kyu, 3-1 kyu, **Veteraner + 40 år**, Öppen klass.

### **Villkor för deltagande/ Regler**

JKA tävlingsregler!

Fyllda 18 år för deltagande i vuxenklasserna kumite dam/ herr.

Fyllda 16 år för deltagande i vuxenklasserna kata dam/herr.

För kata gäller det att kunna alla kata till sin bältesgrad.

Brunt bälte måste kunna Heian 1-5 och Tekki Shodan.

Brunt bälte 1-2 kyu ska kunna Bassai Dai.

Öppen klass ska kunna Kanku Dai.

I kumite är vita knogskydd och tandskydd obligatoriskt, inga benskydd.

Vid få deltagare i någon klass körs alla mot alla principen för att få mera matcher.

