

Välkomna till  
**JKA cup Piteå**

**2020**

( 10 år Jubileum )



**Söndag 29 Mars**

**2020**



**Norrmalmia Sporthall kl.09.30**  
**Piteå Shotokan Karate Klubb**  
**JKA Sweden**



**Ashraf Abdulal 5 Dan har Träningsläger lördag 28 - 03 - 2020 .**

**Och huvud domare 29 - 03 - 2020 .**

( 10 år Jubileum )

Välkomna till

# JKA cup Piteå

2020

Söndag 29 Mars

## Norrmalmia Sporthall Piteå

**JKA Cup i Piteå** är en barn- ungdoms- och vuxentävling i kata, kumite och Lagkata för samtliga tävlande från 10 kyu och uppåt

### Villkor för deltagande:

Kata: För kata gäller det att kunna alla kata till sin bältesgrad.

I klassen mix Öppen kata får även Juniorer (14 år) delta.

Lagkata: **7- 9 år, 10- 13 år**, och från **14 år** herrar och damer ( alla mix )

Kumite: från **8** år för alla kyu – uppåt. Tandskydd obligatoriskt för Alla.

Benskydd obligatoriskt för barn 8-15 år. Röda och vita knogskydd för alla kumite klasser.

### **OBS**

Samtliga tävlande måste ha ett JKA- märke på dräkten.

Vid prisutdelning ska pristagare endast ha karatedräkt på sig

Prisutdelning för bäst Ungdomar, vuxna och klubb.

**Tävlingsstart: kl.10.00** för barn upp till 13 år, från 14 år start 13.00

Vid prisutdelning ska pristagare endast ha karatedräkt på sig.

Prisutdelning sker kl: 12.00 barn och 15.00 för vuxna.

### **Startavgifter**

1:a Klass för barn är 150 kr, därefter 100 kr/ klass.

Vuxna från 16 år 1:a Klass 200 kr därefter 100 kr/ klass.

Lagkata kostar 300 kr/lag. Flera lag från samma klubb är tillåtet.

**Avgiften betalas klubbvis på**

**Plusgiro 36 08 00-7 senast Torsdag 12 / 03 – 2020 !**

**OBS! Anmälan skickas in via e-post. ( Var god texta )**

Anmälan skickas till Ashraf M. Abdulal, e-post [ashraf3@shotokannorr.com](mailto:ashraf3@shotokannorr.com)

Vid frågor går det bra att ringa mig på 070- 651 2009.

För vägbeskrivning sök Norrmalmia Sporthall ,Piteå på <http://kartor.eniro.se/> .

# JKA cup Piteå 2020

## Klassindelning JKA Cup Piteå Mars 2020

KATA	KUMITE
<b>1)</b> 6 – 13 år Vitt Mix	
<b>2)</b> 14 år upp Vitt Mix	
<b>3)</b> 6-7 år pojkar 9 kyu - upp	<b>20)</b> 8 -10 år pojkar 9 kyu – upp
<b>4)</b> 6-7 år flickor 9 kyu - upp	<b>21)</b> 8 -10 år flickor 9 kyu - upp
<b>5)</b> 8-9 år pojkar 9 kyu – upp	<b>22)</b> 11-12 år pojkar 9 kyu – upp
<b>6)</b> 8-9 år flickor 9 kyu – upp	<b>23)</b> 11-12 år flickor 9 kyu – upp
<b>7)</b> 10-11 år pojkar 9-8 kyu	
<b>8)</b> 10-11 år pojkar 7 kyu - upp	
<b>9)</b> 10-11 år flickor 9-8 kyu	<b>24)</b> 13-15 år killar 9 kyu – upp
<b>10)</b> 10-11 år flickor 7 kyu – upp	<b>25)</b> 13-15 år tjejer 9 kyu – upp
<b>11)</b> 12-13 år pojkar 9 kyu – upp	
<b>12)</b> 12-13 år flickor 9 kyu – upp	
<b>13)</b> 14-16 år Killar 9 kyu – upp	<b>26)</b> Vuxen herrar från 16 år 9 Kyu-Upp
<b>14)</b> 14-16 år tjejer 9 kyu – upp	<b>27)</b> Vuxen damer från 16 år 9 Kyu-Upp
<b>15)</b> Vuxen mix 9-4 kyu	
<b>16)</b> Vuxen mix öppen klass	
<b>17)</b> LAGKATA Mix 7- 9 år	
<b>18)</b> LAGKATA Mix 10-13 år	
<b>19)</b> LAGKATA Mix från 14 år - upp	



# JKA cup Piteå

2020

Tillhanda senast torsdag 12 Mars.

E-post till: [ashraf3@shotokannorr.com](mailto:ashraf3@shotokannorr.com)

Klubb:

Kontaktperson:

Telefon:

E-post :

Namn ( Var god texta )	Kata	Kumite	Avgift
Tex: Adrian, Agnes, Vinscent      Lag 7 - 9 år	19		300 kr
Tex: Anders Berglund	13	24	300 kr
Summa	st	st	:-