



# Karateläger

-Kumite i Umeå!

Umeå shotokan klubb och JKA Sweden välkomnar alla intresserade karatekas till ett endagsläger i kumite med Simon Adolfsson 4 dan.

Lägret gäller för er som satsar seriöst på karate-do och är över 13 år.

Vi kommer att träna grunderna i kumite och köra matcher under denna dag.

**När:** Söndagen den 9/11 kl 11-17.

**Var:** Berghemsskolans gymnastiksal Skidspåret 6  
90338 UMEÅ

[http://kartor.eniro.se/query?what=map&mop=yp&hits\\_on\\_map=1&disable\\_ka=1&search\\_word=Berghemskolan&geo\\_area=Ume%E5](http://kartor.eniro.se/query?what=map&mop=yp&hits_on_map=1&disable_ka=1&search_word=Berghemskolan&geo_area=Ume%E5)

Träningen är gratis för betalande JKA-medlemmar, men anmälan är bindande.

**Anmälan** och frågor till: karatekungsimon@hotmail.com

Välkomna!

Simon Adolfsson, Umeå Shotokan