

Inbjudan till ENIGHETs 36:e Sommarläger i...

KARATE

23 Juli - 27 Juli på ENIGHET Sportcenter

ETT ANNORLUNDA LÄGER

Även 2007 arrangerar vi vårt traditionella och populära karateläger på ENIGHET Sportcenter i Malmö - sporternas och parkernas stad! Det är 36:e gången detta läger går av stapeln och vi kan som vanligt garantera ett mycket annorlunda sådant.

INSTRUKTÖRER

Jörgen Bura	7 Dan,	Danmark
Ted Hedlund	7 Dan,	Sverige, Enighet
Björn Grünstein	5 Dan,	Sverige
Miroslav Unic	4 Dan	Sverige

TRÄNINGSTIDER MÅND.-FRED.

Vi tränar tre pass per dag. Måndag-Torsdag

10.00 - 11.30

15.30 - 16.30 a)Kumite, b)Kata, c) Dangraderingsträning

17.00 - 18.30

Fredag

10.00 - 11.30

12.00 Dangradering

TRÄNINGSAVGIFT

Träningslägret kostar 900 kr och avgiften betalas före första träningspasset. Möjlighet att lösa "halvveckaskort" finns, det kostar 600 kronor och gäller för 5 valfria träningspass. Även en-gångsavgifter finns för 160 kr/pass.

GRATIS TRÄNING I GYM

För dig som önskar träna det där lilla extra, är vårt moderna gym med maskiner och lösa vikter öppet varje dag mellan klockan **12.00-16.00**, utan extra avgift.

HITTA RÄTT

ENIGHET Sportcenter ligger på Fagerstagatan en tvärgata till Lantmannagatan, cirka 500 meter från Folkets Hus vid Nobeltorget. Det finns gott om parkeringsplatser utanför. Buss nr 5 (Hållplats Nobeltorget) eller nr 32 (Hållplats Ystadgatan) från Centralstationen.

MALMÖ FÖR FUN!

Varje dag kan du bada på Skandinavians Copacabana, "Ribban", vår stora badstrand mitt i stan. På kvällarna är Malmö fullt av uteserveringar och andra nöjen. Du får tips via vår "sommarlägerspecialanslagstavla" eller receptionen som gärna hjälper till.

BÄST I EUROPA!

Välkomna till Europas modernaste kampsportsanläggning. I våra fantastiska lokaler finner Du allt från Japanskt thé-hus, **japansk antik samling** till vattenfall. Mer information om ENIGHET hittar Du på Internet under www.enighet.se.

HOTEL, VANDRARHEM el. GYMSAL

Best Western Hotel Royal, 040-664 25 00

Ca. 1 km från Enighet mitt i centrum.

Malmö Vandrarhem, 040-822 20

Ligger ca. 2 km från Enighet.

Gymnastiksal

Övernattning 40kr/pers i Sofielundsskolans gymnastiksal.

ANMÄLAN/INFORMATION

Du måste anmäla dig senast fredagen den 16 juli skriftligen, via fax eller e-post till: ENIGHET Sportcenter, Fagerstagatan 1, 214 44 Malmö. Fax 040-92 95 80.

E-post: peter@enighet.se

Har du några frågor - ring då till ENIGHET och tala med Leif Almö alt. Peter Holmberg på telefon 040-19 22 60.



JKA



GAK ENIGHET och SKÅNES BUDOFÖRBUND
hälsar Dig välkommen till Sommarläger 2007



ANMÄLNINGSBLANKETT

Sommarläger 2007

ENIGHET Sportcenter

1	Namn	Klubb	Grad
	Adress		Tel. nr. (även riktnr.)
2	Namn	Klubb	Grad
	Adress		Tel. nr. (även riktnr.)
3	Namn	Klubb	Grad
	Adress		Tel. nr. (även riktnr.)
4	Namn	Klubb	Grad
	Adress		Tel. nr. (även riktnr.)
5	Namn	Klubb	Grad
	Adress		Tel. nr. (även riktnr.)

**Anmälningssblanketten ska vara GAK ENIGHET
tillhanda senast fredagen den 16 juli.**



Skickas till;
ENIGHET Sportcenter
Fagerstagatan 1, 214 44 Malmö
Info 040-19 22 60 Fax 040-92 95 80



OBS! Du kan även anmäla Dig till lägret via vår e-post adress: peter@enighet.se

Vi finns även på Internet www.enighet.se

GRADERINGSAVGIFTER

SOMMARLÄGER 2007

KYU GRADER 9 - 4 Kyu 160 kr, 3 - 1 kyu 220 kr
Barn 80 kr

1 DAN 1000 kr,

2 DAN 1100 kr,

3 DAN 1300 kr,

ALLA måste ha ett JKA WF-pass. Finns att köpa för 300 kr