



HÄSSLEHOLMS KARATEKLUBB  
HÄLSAR ALLA KARATEKAS  
VÄLKOMNA TILL VÅRT 31:a

# JKA – PÅSKLÄGER 2-3 MAJ 2009

<b>TED HEDLUND</b>	<b>JKA 7:e DAN</b>
<b>BENGT SONESSON</b>	<b>JKA 5:e DAN</b>
<b>KENT RANTZOW</b>	<b>JKA 5:e DAN</b>
<b>EDO STAJERER</b>	<b>JKA 5:e DAN</b>
<b>SIGGE LINDQWIST</b>	<b>JKA 4:e DAN</b>

**OBSERVERA -kom i god tid. Var på plats lördag morgon senast kl. 09.30**

**Träning:** Lördag förmid: 10<sup>00</sup>-11<sup>15</sup> och 11<sup>30</sup>-12<sup>30</sup> eftermid: 14<sup>30</sup>-15<sup>45</sup>  
**OBS Tiderna** Söndag förmid: 10<sup>00</sup>-11<sup>15</sup> och 11<sup>30</sup>-12<sup>30</sup> eftermid: 13<sup>00</sup>- gradering.  
**Kom i god tid** Träningen delas in i fem grupper, **lägret är även för nybörjare.**

**Kostnad:** Lägret kostar 350 kr för båda dagarna eller 100 kr/pass. Barn under 14 år betalar 250 kr. Medtag legitimation.

**Plats: OBS** **Qpoolen idrottshall** (badhuset), Östra Hagagatan 2, Hässleholm.

**Gradering:** Söndagen kl 13<sup>00</sup>, gradering för 9 kyu-1 kyu. Medtag graderings- och JKA-Sweden kort. Du måste uppfylla JKA-Swedens graderingsbestämmelser samt ha din klubbinstruktörs tillåtelse.

**Övernattning:**

- Qpoolen idrottshall, (**foajén**), 50 kr/natt. Medtag sovsäck etc.
- Hotell City, Godtemplaregatan 13, Tel. 0451- 41013 (Percy). 250-300 kr/pers beroende på rumstorlek inkl frukost. Boka snarast!
- Hotell Göingehof, Frykholmsgat 23, Tel. 0451-14330 (ca 350 kr).

**VÄLKOMNA !**

HÄSSLEHOLMS KARATEKLUBB - 32 år

BENGT SONESSON, VÄPNAREGATAN 43, 281 50 HÄSSLEHOLM, TEL 0451 - 845 15

**NAMN PERS.NR.**

**TEL.**

**KLUBB**

**BETALT**

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

**6**

**7**

**8**

**9**

**10**

**11**

**12**

**13**

**14**

**15**

**16**

**17**

**18**

**19**

**20**

**21**

**22**

**23**

**24**

**25**

**26**

**27**

**28**