



HÄSSLEHOLMS KARATEKLUBB  
HÄLSAR ALLA KARATEKAS  
VÄLKOMNA TILL VÅRT 30:e

# JKA - PÅSKLÄGER 26-27 APRIL 2008

<b>TED HEDLUND</b>	<b>JKA 7:e DAN</b>
<b>BENGT SONESSON</b>	<b>JKA 5:e DAN</b>
<b>KENT RANTZOW</b>	<b>JKA 5:e DAN</b>
<b>SIGGE LINDQWIST</b>	<b>JKA 4:e DAN</b>
<b>AZEM BARAKOVIC</b>	<b>JKA 4:e DAN</b>

**OBS kom i god tid på Lördagen. Årets läger blir i år 5 veckor efter Påsken**

**Träning:** Lördag förmid: 10<sup>00</sup>-11<sup>15</sup> och 11<sup>30</sup>-12<sup>30</sup> eftermid: 14<sup>30</sup>-15<sup>45</sup>  
**OBS Tiderna** Söndag förmid: 10<sup>00</sup>-11<sup>15</sup> och 11<sup>30</sup>-12<sup>30</sup> eftermid: 13<sup>00</sup>- gradering.  
**Kom i god tid** Träningen delas in i fem grupper, **lägret är även för nybörjare.**

**Kostnad:** Lägret kostar 350 kr för båda dagarna eller 100 kr/pass. Barn under 14 år betalar 250 kr. Medtag legitimation.

**Plats: OBS** **Qpoolen idrottshall** (badhuset), Östra Hagagatan 2, Hässleholm.

**Gradering:** Söndagen kl 13<sup>00</sup>, gradering för 9 kyu-1 kyu. Medtag graderings- och JKA-Sweden kort. Du måste uppfylla JKA-Swedens graderingsbestämmelser samt ha din klubbinstruktörs tillåtelse.

**Övernattning:**

- Qpoolen idrottshall, (**foajén**), 50 kr/natt. Medtag sovsäck etc.
- Hotell City, Godtemplaregatan 13, Tel. 0451- 41013 (Percy). 250-300 kr/pers beroende på rumstorlek inkl frukost. Boka snarast!
- Hotell Göingehof, Frykholmsgat 23, Tel. 0451-14330 (ca 350 kr).

**VÄLKOMNA !**

**HÄSSLEHOLMS KARATEKLUBB - 30 år**

BENGT SONESSON, VÄPNAREGATAN 43, 281 50 HÄSSLEHOLM, TEL 0451 - 845 15