

## ÖKK BJUDER IN TILL HÖSTLÄGER DEN 29-30 SEPTEMBER

Vi har bjudit in:

TED HEDLUND

BJÖRN GRÜNSTEIN

BENGT SONNESSON

AZEM BARACOVIC

IVAN MATUZOVIC (endast lördag)

**Lördag:** 10:15-11:30 och 13:00-15:30

Träning i 5 grupper - Alla Mongrader tränar i egen grupp

**Söndag:** 10:30-11:45 och 12:15-13:30

Träning i 4 grupper - Alla Mongrader tränar i egen grupp

Kostnad: Mongrader 200kr

Kyugrader: 300kr

Dangrader: 350kr inkl lunch 29/9

Obs! I år säljer vi inga dagskort

Vi tränar i Lillhallen i Örkelljunga och det är skyltat från centrum

På lördag äter alla Dangradare lunch tillsammans med instruktörerna på Hjelmsjöviks hotell och restaurang.

Hoppas att så många som möjligt möter upp. Det är viktigt med ett högt deltagarantal om vi ska annordna lägret fler gånger

Övernattning kan ordnas på Hjelmsjöviks Hotell och Vandrarhem

Tele: 0435-566 00 / 566 20

Vid övriga frågor ring Ivan Matuzovic

Tele: 070-511 16 98

Välkomna till en nyttig och trevlig helg

Örkelljunga KK

# SHOTOKAN HÖSTLÄGER 29-30 SEPTEMBER