

KARATELÄGER

LJUSDALS KARATE KLUBB INBJUDER TILL
UPPTAKTSLÄGER I JÄRVSÖ



PLATS: NORDSJÖGÅRDEN, JÄRVSÖ

TID: 31/8 -2/9 (FRE 17.30-SÖN 13,00)

INSTRUKTÖR: SENSEI: BJÖRN GRÜNSTEIN 5:E DAN

KOSTNAD: LÄGER: 200:-
LOGI: 1300:-
(LOGI OCH LÄGER BETALAS PÅ PLATS INNAN LÄGERSTART)

PÅ UPPTAKTSLÄGRET RIKTAR VI OSS TILL DE LITE MER
AVANCERADE / INSTRUKTÖRER, 5:E KYU OCH UPPÅT.

ANMÄLAN SNARAST FÖR LOGI, DOCK SENAST 26/8.
SÅ ATT NORDSJÖGÅRDEN KAN PLANERA SINA BOKNINGAR.

ANMÄLAN: 070 / 6082132
(GÄRNA VIA MAIL) 0651 / 711587
janne_ringh@hotmail.com

I LOGIN INGÅR TVÅ ÖVERNATTNINGAR, TVÅ FRUKOSTAR, TVÅ LUNCHER OCH TVÅ MIDDAGAR.

LÖRDAGENS PASS FÖRLÄGGS BÅDA FÖRE LUNCH. SÅ ATT EFTERMIDDAGEN ÄR ÖPPEN FÖR LITE FRIA AKTIVITETER.

AKTIVITETER ÄR FÖRST OCH FRÄMST EN TUR PÅ SKJUTBANAN DÄR MAN KAN PROVA PÅ TRAPPSKYTTE.

DEN SOM ÄR INTRESSERAD AV GOLF, SÅ FINNS DET EN NIOHÅLSBANA INNE I JÄRVSÖ. DÄR KRAVET ÄR ATT EN I GRUPPEN HAR ETT GREENCARD, ANNARS KAN MAN FÅ EN INSTRUKTÖR MED SIG. INFO: www.jarvsobaden.se

MÖJLIGHET ATT HYRA FYRHJULING, (POLARIS 500cc) FÖR FRIÅKNING I LANDSKAPET. INFO: www.hyr-fyrhjuling.se

VILL MAN TA DET LITE LUGNT KAN EN PROMENAD PÅ JÄRVZOO´S 3 KM LÅNGA TRÄTROTTOAR VARA AVKOPPLANDE.
INFO: www.jarvzoo.se

FÖR ATT HITTA TILL NORDSJÖGÅRDEN GÅ IN PÅ:
www.nordsjogarden.se

VÄL MÖTT FÖR EN TREVLIG HELG
ÖNSKA LJUSDALS KARATE KLUBB