JAPAN KARATE ASSOCIATION SWEDEN

INBJUDAN TILL LANDSLAGSLÄGER I KUMITE OCH KATA

TID: Söndag 6 februari, kl. 10.00 – 13.30

PLATS: Enighet Sportcenter, Malmö

10.00 – 11.30	Kumite för alla. Attityd, spirit! Kata för alla. Teknik, attityd! **Karate är kata och kumite!**
11.30 – 12.00	Lunch
12.00 – 13.30	Kumite respektive kata.

Alla som har deltagit på RM och är från 15 år är välkomna.
Ni som representerar framtiden är viktiga. Ingen är självklar.
Vad som gäller är att du skall ha något att ge och håller måttet.
Unga som utför både kata och kumite prioriteras.
Undantag, verkliga talanger.

Vi välkomnar och uppmanar klubbledare att närvara, som åskådare eller praktiskt.

Lunch: på Enighet finns enklare mackor att köpa. Vill du ha något fylligare så måste du ta med egen matsäck eller ta med färdigt från t.ex. 7-11 eller Statoil.

BJÖRN GRÜNSTEIN , Kumite
MIROSLAV UNIC , Kata