

JAPAN KARATE ASSOCIATION SWEDEN



***INBJUDAN TILL LANDSLAGSLÄGER  
I KUMITE OCH KATA***

**TID:** Söndag 21 september, kl. 11.00 – 14.30

**PLATS:** Enighet Sportcenter, Malmö

**KENT RANTZOW , Kumite**

Krav: 15 år och minst blått bälte. Ta med egna skydd!

**MIROSLAV UNIC , Kata**

Krav: 15 år och minst brunt bälte.

**OBS!** Träningen är upplagd så att du har möjlighet att vara med på både kumite och kata.