

JKA Läger med tävling



Ted Hedlund kommer hit och tränar oss i Kågeskolans idrottshall den

15 - 17 feb. 2008

Fredag träning med Sensei Ted.

Lördag träning med Sensei Ted.

Söndag Tävlning

**Fredag 15 feb (Obligatoriskt Guldstaden KK) /Kågeskolan Gy Hall
(Kostnad 50:- betalas på plats/Barn 20:-)**

18.30 – 21.00 Alla (Heian Kator + Bunkai)
18.30 – 19.30 Barn

**Lördag 16 feb (Endast Svart/Brunbältesläger) /Kågeskolan Gy Hall (Kostnad
100:- betalas på plats)**

11.00 – 16.00 Brunt/Svart Kataträning
Hangetsu, Tekki Nidan, Jion, Empi + bunkai

Söndag 17 feb (Alla) / JKA Tävlning /OBS! Campushallen A Skellefteå

Ca. 10.00 – 17.30
JKA tävling > se separat blad

(Vi ser gärna att andra klubbar hjälper till med sekretariat osv.)

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!

Sensei Ted Hedlund - 7 dan

Ted kommer från GAK Enighet i Malmö.
Ted är chefsinstruktör för JKA Sweden.
Ted kom till Sverige 1970 och har haft en avgörande betydelse för karatens utveckling i Sverige, speciellt då inom Shotokan.
Dessutom är han, i karatesammanhang, mycket meriterad, kunnig och en välkänd profil över hela världen.



Mer information
kommer på vår
hemsida.

<http://www.guldstadenshotokan.se>