

# Karate Läger



**PLATS:** *HudiksvallsKarateklubb  
Sportholmen Hudiksvall*

**NÄR:** 1-2 November

**TIDER:** Lör 14.00-17.00 KUMITE  
Sön 10.00-13.00 KATA

**MÅL:** *Läger för tävling och instruktörer inför  
tävling. Även teoripass.*

**AVG:** 200 kr/karate ka alt. 100/dag  
Klubbavgift 500:- pg 102 38 89-7  
Ingår 3st deltagare

**INSTR:** Björn Grünstein 6 dan

**LOGI:** Övernattning i dojon alt på  
Stadtshotellet

**INFO:** Gerald Bauer 070- 2952265  
Nils Wigsten 070-5469845

日本空手協会

## *Välkomna!*