



# UPPTAKTS LÄGER



日本空手協会

**PLATS** GÄVLE. Idrottshuset kamp o kraft.  
Utmarksv 33, Sörby Urfjäll

**NÄR** 17-18 jan

**TIDER** Lör kl 14.30 - 18.00  
Sön kl 10.00 - 13.00

**AVG** Träning 200kr

**MÅL** Lägret är riktat till alla graderade

**INSTR** Björn Grunstein 6 dan JKA

**HOTEL** Park in 026- 647000 (Sportpris)  
För övernattnig i vår dojo meddela  
Per i god tid före

**INFO** Per Bergman 070-5110993

**Välkommen**  
**Gävle Shotokan Karate Klubb**