

JAPAN KARATE ASSOCIATION – SWEDEN

**SHODAN, NIDAN OCH SANDAN TRÄNING OCH EXAMINATION**

KÅGESPORTHALLEN  
KÅGE (1 MIL NORR OM SKELLEFTEÅ)

FREDAGEN DEN 14 NOVEMBER 2008  
1700 – 2100 TRÄNING

LÖRDAGEN DEN 15 NOVEMBER 2008  
1000 – 1200 OCH 1300 – 1500 TRÄNING

SÖNDAGEN DEN 16 NOVEMBER 2008  
1000 – 1200 TRÄNING  
1300 – 1500 EXAMINATION

**OBS: OBLIGATORISK NÄRVARO VID VARJE TRÄNING PASS**

VILLKOR: MINST 60ST TRÄNING PASS UNDER  
DE SENASTE SEX MÅNADER MED  
MINST 10ST PER MÅNAD

ETT SKRIFTLIG ANMÄLNING FRÅN  
KLUBBLEDAREN

SHODAN 7ST FRÅGOR, NIDAN OCH  
SANDAN 13ST FRÅGOR FRÅN NAKABAYASHI  
SENSEIS "INTRODUCTION TILL BUDO"  
LÄMNAS INNAN EXAMINATIONEN

KOSTNADER:	TRÄNINGSAVGIFT	700:-
	SHODAN EXAM	1000:-
	NIDAN EXAM	1100:-
	SANDAN EXAM	1300:-
	JKA WF PASS	300:-

FOTO: 3ST NYTAGNA/NAMN PÅ BAKSIDAN

MED VÄNLIGA HÄLSINGAR,  
TED HEDLUND  
CHEFSINSTRUCTÖR JKA SWEDEN

Vad är modern Budo? Kortfattad beskrivning. (Ej från sidan 8)

Nakabayashi Sensei säger att Budo är utbildning genom hela livet. Beskriv vad han menar.

Om vi uppfattar modern Budo som utbildning, vilken människobild har Nakabayashi Sensei?

En egenskap av Budo är kultur - vad menar Nakabayashi Sensei med det?

Nakabayashi Sensei säger att "Budo kan man inte tala om...". Beskriv vad han menar

En annan egenskap av Budo är "Kata" - vilken betydelse har "Kata" för Budo.

Beskriv "Keikos" betydelse i Budo.

Vad betyder "Ji-Ri Ichi" och vilken betydelse har det i Budons värld?

Nakabayashi Sensei tycker i motsats till Zeami Senseis blommor och frö. Varför?

Vilken betydelse har "Mujo" i Budons väsen?

Nakabayashi Sensei säger att "Gyo är en handling för att förverkliga värdet..." av Budo  
Hur så?

Nakabayashi Sensei gör en klar skillnad mellan Budo och sport.  
Beskriv hans inställning?

"Så söks i Budoträning idé och värde som överstiger vinst och förlust" Vad menar Nakabayashi Sensei med det?

## **INTRODUKTION TILL BUDO**

av Shinji Nakabayashi  
Tolkning och översättning  
Shingo Ohgami