

JAPAN KARATE ASSOCIATION SWEDEN



***INBJUDAN TILL TRÄNINGSLÄGER  
I BOLLNÄS***

**TID:** Lördag 28 mars, kl. 11.30 – 14.30

Söndag 29 mars, kl. 10.00 – 12.30

**PLATS:** Bollnäs Sporthall, C-Hallen

**INSTRUKTÖR:** Björn Grünstein 6 dan

**KOSTNAD:** 200kr

Efter lördagsträningen finns möjlighet för dom som vill att bada bastu och bubbla pool i sporthallens relaxavdelning. Kostnad för detta 50kr. Medtag badkläder.

VÄLKOMMEN  
BOLLNÄS KARATEKLUBB