

Inbjudan till ENIGHETs 40:e Sommarläger i...

# KARATE

26 Juli - 30 Juli på ENIGHET Sportcenter

## ETT ANNORLUNDA LÄGER

Även 2010 arrangerar vi vårt traditionella och populära karateläger på ENIGHET Sportcenter i Malmö! Det är 40:e gången detta läger går av stapeln. Vi garanterar ett annorlunda läger med specialledarutbildning.

## INSTRUKTÖRER

Jörgen Bura	7 Dan,	Danmark
Ted Hedlund	7 Dan,	Sverige, Enighet
Björn Grünstein	6 Dan,	Sverige
Miroslav Unic	5 Dan	Sverige

## TRÄNING/UTBILDNING MÅND.-FRED.

Vi tränar tre+1 pass per dag. Måndag-Torsdag

10.00 - 11.30

15.30 - 16.30 a) Ledarutbildning, b) Kumite, c) Kata d) Dan-graderingsträning

17.00 - 18.30

18.30-19.00 Bruna-Svarta Jo-träning

Fredag

10.00 - 11.30

12.00 Dangradering och Kyugradering

## TRÄNINGSAVGIFT

Träningslägret kostar 1000 kr och avgiften betalas före första träningspasset. Möjlighet att lösa "halvveckaskort" finns, det kostar 600 kronor och gäller för 5 valfria träningspass. Även en-gångsavgifter finns för 160 kr/pass.

## GRATIS TRÄNING I GYM

För dig som önskar träna det där lilla extra, är vårt moderna gym med maskiner och lösa vikter öppet varje dag mellan klockan 12.00-16.00, utan extra avgift.

## HITTA RÄTT

ENIGHET Sportcenter ligger på Fagerstagatan en tvärgata till Lantmannagatan, cirka 500 meter från Folkets Hus vid Nobeltorget. Det finns gott om parkeringsplatser utanför. Buss nr 5 (Hållplats Nobeltorget) eller nr 32 (Hållplats Ystadsgatan) från Centralstationen.

## MALMÖ FÖR FUN!

Varje dag kan du bada på Skandinaviens Copacabana, "Ribban", vår stora badstrand mitt i stan eller i Västra hamnen, Malmös nya ineställe. På kvällarna är Malmö fullt av uteserveringar och andra nöjen. Du får tips via vår "sommarlägerspecialanslagstavla" eller receptionen som gärna hjälper till.

## BÄST I EUROPA!

Välkomna till Europas modernaste kampsportsanläggning. I våra fantastiska lokaler finner Du allt från Japanskt thé-hus, **japansk antik samling** till vattenfall. Mer information om ENIGHET hittar Du på Internet under [www.enighet.se](http://www.enighet.se).

## VANDRARHEM, HOTELL

**Malmö Vandrarhem**, 040-822 20

Ligger ca. 2 km från Enighet.

**Bosses Vandrahem**, 040-326250

**Malmö City**, 040-611 62 20

**VILLA HILLERÖD**, 040-26 56 26

Hotell bokas via [malmo.com](http://malmo.com)

## ANMÄLAN/INFORMATION

**Du måste anmäla dig senast fredagen den 23 juli skriftligen, via fax eller e-post till:** ENIGHET Sportcenter, Fagerstagatan 1, 214 44 Malmö. Fax 040-92 95 80.

E-post: [mustapha@enighet.se](mailto:mustapha@enighet.se)

Har du några frågor - ring då till ENIGHET och tala med Mustapha Berkani, 040-19 22 60 eller Leif Almö på telefon 0706-39 70 90.

## Observera:

Totalt kan du vara med i 13 lektioner under veckan!



18 92

GAK ENIGHET och JKA Sweden  
hälsar Dig välkommen till Sommarläger 2010



JKA