



JKA SWEDEN HÄLSAR ALLA
KARATEKAS VÄLKOMNA TILL
VÅRT 33:e LÄGER I HÄSSLEHOLM

JKA – "PÅSKLÄGER" 9-10 APRIL 2011

TED HEDLUND	JKA 7:e DAN
BENGT SONESSON	JKA 6:e DAN
EDO STAJERER	JKA 6:e DAN
SIGGE LINDQWIST	JKA 4:e DAN
AZEM BARAKOVIC	JKA 4:e DAN

OBSERVERA -kom i god tid. Var på plats lördag morgon senast kl. 09.30

Träningen: Lördag förmid: 10⁰⁰-11¹⁵ och 11³⁰-12³⁰ eftermid: 14³⁰-15⁴⁵
OBS Tiderna Söndag förmid: 10⁰⁰-11¹⁵ och 11³⁰-12³⁰ eftermid: 13⁰⁰- gradering.
Kom i god tid Träningen delas in i fem grupper, **lägret är även för nybörjare.**

Kostnad: Lägret kostar 350 kr för båda dagarna eller 100 kr/pass. Barn under 14 år betalar 250 kr. Medtag legitimation.

Plats: OBS Qpoolen idrottshall (badhuset), Östra Hagagatan 2, Hässleholm.

Gradering: Söndag kl 13⁰⁰, gradering för 9 kyu-1 kyu. Medtag graderings och JKA-Sweden kort. Du måste uppfylla JKA-Swedens graderingsbestämmelser samt ha din klubbinstruktörs tillåtelse.

Övernattning:

- Qpoolen idrottshall, (foajén), 50 kr/natt. Medtag sovsäck etc.
- Hotell City, Godtemplaregatan 13, Tel. 0451- 41013 (Percy). 250-300 kr/pers beroende på rumstorlek inkl frukost. Boka snarast!
- Hotell Göingehof, Frykholmsgat 23, Tel. 0451-14330 (ca 375 kr).

VÄLKOMMNA TILL HÄSSLEHOLM

BENGT SONESSON, TEL 0451 - 845 15 MOBIL. 0735 - 065 439

Hemsida: www.hlmkarate.com

Info Påskläger

Övernattning i Qpoolen: Övernattning sker i Qpoolens foajé, ni medtager själv den utrustning, och mat som ni behöver för vistelsen. Strömuttag finns om ni t.ex vill koka te eller kaffe.

Rabatt på rest. Casablanca: Som vanligt äter ni till rabatterat pris på restaurang Casablanca, som brukar lämna 20 % rabatt på sin meny.

Gradering: På söndagen ges tillfälle att prova gradera sig. Ha med dig graderingskort, JKA-medl.kort samt tillstånd att gradera från din klubbinstruktör.

Kostnad för gradering: Mon-grader 100 kr
9 – 4 kyu 200 kr
3 – 1 kyu 250 kr

LOGI-LISTA: När man övernattar i en offentlig lokal som foajén i Qpoolen, så måste man som arrangör ha en **logilista med namn och adress på de som övernattar samt även ett telefon nummer till någon anhörig.** Detta är regler som kom till efter Diskoteks branden i Göteborg för en del år sedan.

DELTAGAR-LISTA: Det underlättar och besparar en massa tid på lördag morgon om ni som kommer lite flera från samma klubb, redan har fyllt i namn och uppgifter på Er klubbs deltagare, använd gärna den lista som jag bifogat i lägerinbjudan.

Välkommen till Hässleholm och vårt JKA-läger år 2011

Mvh Bengt Sonesson

DELTAGAR-LISTA

NAMN

PERS.NR.

KLUBB

BETALT

1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			