



## **INBJUDAN**

### **Öppet JKA kumite-läger**

**Lördag 12 mars**

**Kl 10.00-12.00 och 14.00 – 17.00**

Instruktör: Simon Adolfsson 4 dan Umeå shotokan klubb

Plats: Idrottshallen i Kåge, Skellefteå

Ta med skydd, vattenflaska. Du ska vara lägst 13 år för att få delta.

# **Välkomna!**

Arrangör Guldstaden  
Karateklubb, Umeå shotokan klubb  
och Övre Norrlands Karateförbund.  
Anmälan och frågor till  
[bo.frejd@gmail.com](mailto:bo.frejd@gmail.com)

Hälsningar

Jadranka

