



## *JKA CUP I GÄVLE 2010*



### **Lördag den 15 Maj Träffens sporthall i Gävle**

**Tid:** 11.00 Start alla kata klasser  
13.00 Ca start kumite klasser

**Plats:** Träffens sporthall i Sätra.

**Karta:** Se bifogad karta. Ta av vid avfart Gävle norra, ta av mot Sätra.  
Följ skyltar mot träffens sporthall.

**Anmälan:** Senast den 12 Maj på bifogad anmälningslista.  
(Efteranmälningar på plats godtages ej ! )  
Till Bengt Karlsson  
[bengt.karlsson@mbox319.swipnet.se](mailto:bengt.karlsson@mbox319.swipnet.se)

**Tävl avg:** Senast den 12 Maj. Dam/Herr klass 150 kr. Pojk/Flick klass 100 kr.  
Avgiften inkluderar start i flera klasser för den som önskar.  
Skickas till Bengt Karlsson Pg: 1023889-7  
Märk jka cup i Gävle samt klubb.

**Klasser:** Se bifogad lista

**Sova:** Se bifogad lista

**Info:** Per Bergman 026-14 64 38, 070-511 09 93

*Välkomna*

# Klasser/regler, samt övernattning

## **KATA-KLASSER:**

Flickor 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.  
Damer 9-4 kyu, Öppen klass.

Pojkar 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.  
Herrar 9-4 kyu, Öppen klass.

## **KUMITE-KLASSER:**

Flickor 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.  
Damer 9-4 kyu, Öppen klass.

Pojkar 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.  
Herrar 9-7 kyu, 6-4 kyu, 3-1 kyu, Öppen klass.

## **Villkor för deltagande/ Regler**

Jka tävlings regler!

Fyllda 18 år för deltagande i vuxenklasserna kumite dam/ herr.

Fyllda 16 år för deltagande i vuxenklasserna kata dam/herr.

För kata gäller det att kunna alla kata till sin bältesgrad.

Brunt bälte måste kunna Heian 1-5 och Tekki Shodan.

Brunt bälte 1-2 kyu ska kunna Bassai Dai.

Öppen klass ska kunna Kanku Dai.

I kumite är vita knogskydd och tandskydd obligatoriskt, inga benskydd.

Återkval för alla. Två tredjeprisplatser.

## **Övernattningsalternativ: ( Boka i god tid)**

Alt 1. Gratis övernattning i vår dojo. (**Meddela Per B för detta alternativ**)  
Idrottshuset kamp & kraft utmarksvägen 33, Sörby urfjäll.

Alt 2. Hotel Gävle tel 026-66 51 00. Staketgatan 44.

Alt 3. Clarion hotel Winn tel 026- 647000

Alt 4. STF vandrarhem tel 026- 62 17 45. S. Rådmansgatan 1.

Pris ca 200 kr/pers & natt inkl frukost. Grupprabatt går att fixa vid 6-10st.



