



Inbjudan

till

Kata-läger i Vännäs

Lördag 9-10 april

Instruktör: Miroslav Unić 5 Dan

Plats: Hammarhallen Vännäs

Boende: Hotell Vännäs. Dubbelrum 700 kr, enkel 575. Bokas på 0935-109 30.

Vännäs Camping. Stugor 4-bädd, minikök och toa 420 kr, 4-bädd toa, dusch, TV 670 kr. 4-6 bädd 770 kr. Bokas på 0935-14175. Ta med sängkläder. Ni städar ut stugan själv.

Mat: Vännäs shotokan ordnar nå't till bra pris till lunch på lördag. Middagen äter vi tillsammans på Hotell Vännäs för en kostnad av 150 kr exkl dryck. På söndag bjuder SISU Idrottsutbildarna på lunch .

Anmäl till Jadranka hur många ni blir till lunch och middagen senast den 3 april.

Kata:

Lördag

12.00-13.00 9-4 kyu

13.00-14.00 från 3 kyu

14.00-15.00 Lunch

15.00-16.30 9-4 kyu

16.30- 18.00 Från 3 kyu

Vännäs Shotokan ordnar nå't till bra pris

Middag på Hotellet

Söndag

10.00-11.00 9-4 kyu

11.00-12.30 från 3 kyu

12.30-14.00 Lunch

14.00-15.00 9-4 kyu

15.00-16.30 från 3 kyu

med SISU Idrottsutvecklarna. SISU bjuder.

Anmälan: och frågor jadranka.plese@comhem 070/219 33 24.

Välkomna!