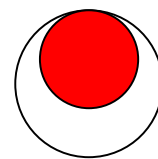


# Shodan, Nidan och Sandan Träning och Examination



När: Fredagen 7/1 – Söndagen 9/1, 2011

Lokal: Enighet Sportcenter: Fagerstagatan 1, Malmö

Tider:

Fredag	Träning	17.00 - 21.00
Lördag	Träning	10.00 – 12.00, 13.00 – 15.00
Söndag	Träning	10.00 – 12.00
	Examinering	13.00 – 15.00

Examinator: Ted Hedlund, chefsinstruktör JKA Sweden

Graderingskrav:

- ✓ Minst 10 träningspass/månad de senaste 6 månaderna, dvs minst 60 träningspass under de senaste 6 månaderna
- ✓ Skriftlig anmälan ifrån klubbledaren till Ted
- ✓ Att besvara frågor med utgångspunkt ifrån Nakabayashis senseis "Introduktion till Budo". Svaren ska lämnas **före** examineringen! (\*)
  - För shodan krävs svar på de 7 första frågorna.
  - För nidan/sandan krävs svar på alla 13 frågorna
- ✓ Fylla i blanketterna "DAN registrering 1" och "DAN registrering 2" och lämna dessa till Ted **före** graderingen (\*)
- ✓ Delta i **alla** ovan nämnda träningspass
- ✓ 3 stycken nytagna passfoton med Ert namn skrivet på baksidan

Kostnader:

Träningsavgift	600:-
Shodan examinerings avgift:	1000:-
Nidan examinerings avgift:	1100:-
Sandan examinerings avgift:	1300:-
JKA WF Pass	300:-

(\*) Frågor och graderingsblanketter är distribuerade till klubbledare