



**JKA SWEDEN HÄLSAR ALLA  
KARATEKAS VÄLKOMNA TILL  
VÅRT 41:a LÄGER I HÄSSLEHOLM**

## **JKA – VÅRLÄGER 27-28 APRIL 2019**

<b>BENGT SONESSON</b>	<b>JKA</b>	<b>7:e DAN</b>
<b>EDO STAJERER</b>	<b>JKA</b>	<b>6:e DAN</b>
<b>MIROSLAV UNIC</b>	<b>JKA</b>	<b>6:e DAN</b>
<b>SIGGE LINDQWIST</b>	<b>JKA</b>	<b>6:e DAN</b>
<b>AZEM BARAKOVIC</b>	<b>JKA</b>	<b>5:e DAN</b>
<b>INGMAR LIND</b>	<b>JKA</b>	<b>3:e DAN</b>

**OBSERVERA -kom i god tid. Var på plats lördag morgon senast kl. 09.00**

**Träningen:** Lördag fm: 10<sup>00</sup>-11<sup>10</sup> och 11<sup>15</sup>-12<sup>15</sup> em: 13<sup>30</sup>-14<sup>40</sup> och 14<sup>45</sup>-15<sup>45</sup>  
OBS Tiderna Söndag fm: 10<sup>00</sup>-11<sup>10</sup> och 11<sup>15</sup>-12<sup>15</sup> em: lägret är slut.  
Träning delas in i sex grupper, lägret är även för nybörj. -från 13 år.

**För 5:e året** Egen grupp för barn under 13 år med grad. 9-7 kyu.

**Kostnad:** Lägret kostar 400 kr för båda dagarna eller 100 kr/pass. Barn under 13 år betalar 300 kr eller 100 kr/pass. Medtag legitimation.

**Plats:** Qpoolen Idrottshall (badhuset), Östra Hagagatan 2, Hässleholm.

**Gradering:** Det blir **inte** någon gradering i samband med årets läger.

**Övernattning:**

- **OBS.** Det blir **ingen** övernattning i Qpoolen.
- Hotell City, Godtemplaregatan 13, **Tyvärr fullbokat i år!!!**
- Hotell Göingehof, Frykholmogat 23, Tel. 0451-14330 (Anders), 5-6 enkelrum lediga, 695 kr inkl frukost. **Boka snarast!**
- Hässleholmsgård. Vandrarhem, **Tyvärr fullbokat i år!!!**

VÄLKOMMNA TILL HÄSSLEHOLM

BENGT SONESSON, TEL 0451 - 845 15 MOBIL. 0735 - 065 439

Hemsida: [www.hlmkarate.com](http://www.hlmkarate.com)

## Info JKA Vår-läger 2019

Precis som de fyra senaste åren så genomförs lägret med 6 st Instruktörer och 6 pass. Deltagarna delas in i 5 st vuxen-ungdomsgrupper (13 år -upp), samt 1 st Barngrupp (8 - 12 år), i denna grupp tränar barn med mon-graderna 9-8 kyu. Barn med mon-graderna från 7 kyu-upp deltar i respektive bältesgrupp.

<b>Gruppindelning:</b>	Grupp 1	Dan-graderna
	Grupp 2	3 – 1 kyu
	Grupp 3	6 – 4 kyu
	Grupp 4	8 – 7 kyu
	Grupp 5	10 – 9 kyu
	Grupp 6	<b>Barn 8–12 år (9–8 kyu)</b>

**Rabatt på rest.** Som vanligt äter ni till rabatterat pris på restaurang Casablanca, som **Casablanca:** lämnar 20 % rabatt på sin meny.

**DELTAGAR-LISTA:** Det underlättar och besparar en massa tid på lördag morgon om ni som kommer lite flera från samma klubb, redan har fyllt i namn och uppgifter på Er klubbs deltagare, använd gärna den lista som jag bifogat i lägerinbjudan.

[Länk till vandrarhem: www.hassleholmsgardensvandrarhem.se](http://www.hassleholmsgardensvandrarhem.se)

Välkommen till Hässleholm och vårt JKA-läger år 2019.

Mvh Bengt Sonesson