



Inbjudan till

INSTRUKTÖRSLÄGER

i Ljusdal 31 aug – 1 sept 2019

Instruktör Sensei Miroslav Unic 6:e dan JKA

*Ett läger med flera aktiviteter än karate och underhållning på lördag kväll.
Boende och mat på Borrgårdens Vandrarhem!*

DELTAGARE:	Lägret vänder sig till klubbinstruktörer (brun- och svartbälten)
PLATS:	Vår dojo (Fenixlokalen i gamla stan, Ljusdal)
DATUM	31/8 – 1/9 2019 (start kl: 10:00 lördag t.o.m söndag kl: 12:00)
INSTRUKTÖR:	Sensei Miroslav Unic 6:e dan JKA
LÄGERKOSTNAD:	500:- i läger avgift
BOENDE OCH MAT:	Borrgårdens Vandrarhem, Ljusdal Adress: Borrvägen 78, 827 94 Ljusdal (ring själv och boka mat och rum i god tid!) Mejl: info@borrgarden.se Tel: 0651 – 130 60 alt 070 – 306 00 96 http://www.borrgarden.se (OBS! Ange karateläger när du bokar!)

Anmälan till lägret görs via Google formulär, följ länk i mejlet. OSA senast den 31/7.

Frågor: info@ljusdalskarateklubb.se

Glöm inte att ta med din Jo-stav! Har du ingen finns den att köpa på SBI Sport på nätet.
(Finns i olika träslag, standard är rödek, ca pris 145:-)

Varmt välkomna! Hälsningar, Ljusdals Shotokan Karateklubb
www.ljusdalskarateklubb.se