



Inbjudan till Kumite Specialpass

Vässa din Kumite med Leslie Jensen

Välkommen att träna hos Engelholms Shotokan KK

På dessa specialpass fokuserar vi på Kumite.

Speciellt framtagna för dig som:

- **vanligtvis inte tävlar men vill utvecklas i Kumite**
- **ska gradera till 1-3 KYU eller DAN gradering**
- **vill kunna träna Kumite med andra utanför den egna klubben**

Instruktör är Leslie Jensen 7 DAN som vunnit ESKA-EM och flera medaljer i ESKA, WSKA, EKF. NM och SM-guld.

Träningspassen är öppen för alla.

Vi kommer att gå genom och repetera de olika Kumiteformerna samt fokusera på deras viktiga punkter inför kommande graderingar.

Vi kommer att köra Kumiteövningar på rätt nivå, dvs du måste inte vara en bra fighter för att delta.

Sedan utvecklas dessa stegvis till Ju-Kumite.

Välkommen!

ANMÄLAN

Föranmälan krävs med SWISH-betalning senast 6/10. Ange Namn, klubb och grad

PRIS

100 kr för hela dagen

KONTAKT och SWISH

070 572 4457

PLATS

Industrigatan 6
262 63 Ängelholm

TID

Lördag 13/10

PASS 1: 11.30 -12.30

PASS 2: 13:00 - 14:00

