



# ***JKA träningsläger i Skellefteå, Budokan 1-2 december***

## **Instruktörer**

Miroslav Unic 6 dan  
Sixten Lindqwist 6 dan

<b>Lördag 1/12</b>	<b>Söndag 2/12</b>
11.00 - 12.15: 9 - 4 kyu, Sixten	10.00 - 11.00: 9 - 4 kyu, Sixten
11.00 - 12.15: 3 kyu - dan, Miro	10.00 - 11.00: 3 kyu - dan, Miro
Paus 15 min.	Paus 15 min.
12.30 - 13.45: 9 - 4 kyu, Miro	11.15 - 12.15: 9 - 4 kyu, Miro
12.30 - 13.45: 3 kyu - dan, Sixten	11.15 - 12.15: 3 kyu - dan, Sixten
<b>LUNCH 45 min.</b>	<b>LUNCH 45 min.</b>
14.30 - 15.45: 9 - 4 kyu, Sixten	13.00 - 14.00: 9 - 4 kyu, Sixten
14.30 - 15.45: 3 kyu - dan, Miro	13.00 - 14.00: 3 kyu - dan, Miro
Paus 15 min.	
16.00 - 17.15: 9 - 4 kyu, Miro	
16.00 - 17.15: 3 kyu - dan, Sixten	

