



**HANINGE BUDOKLUBB
BJUDER IN TILL
INSTRUKTÖRSLÄGER
MED
MIRO UNIC 6 DAN JKA**



Lördagen den 26/1

Träningspass 1: 12:00 – 14:00

Paus(fika med teori): 14:00 – 15:00

Träningspass 2: 15:00 - 17:00

Gemensam middag planeras klockan 19:00, anmäl hur många som är intresserade av detta så snart ni kan, dock senast fredag den 4 januari.

Söndagen den 27/1

Träningspass 3: 9:00 – 13:00 (20 min fika paus i mitten)

***Vi kommer att hålla till i
Torvalla Sporthall (Kampsport 1), Dalarövägen 66***

Avgifter samt inriktning

Lägerkostnad 400 kronor, lägret är inriktat som ett instruktörläger (upp till klubbarna att bestämma)

***Anmälan till läger samt till middag görs till
info@haningebudoklubb.se***

***Frågor: Linda Bergman tel 073-621 70 70
Sammy Bergman tel 073-151 66 95
Välkomna önskar Haninge Budoklubb***

Övernattning

*Quality Hotel Winn Haninge Rudsjöterrassen 3
tel 08-745 75 00*

Bokning sker via mail till: q.winn.haninge@choice.se

Hotellet kan erbjuda följande priser:

Enkelrum 690:-

Dubbel 890:-

Trippel 1170:-

Fyrbädd 1400:-

Fembädd 1650:-

6-bädd 1900:-

Priser per rum och natt inkl moms och frukost.

Gäller i mån av plats.

Ange "BUDO" som bokningskod för att ta del av rabatten.