

Hej alla klubbledare i norr!

Vi har nu planerat högbältesläger för våren 2012

Syfte: att skapa förutsättningar i det gemensamma arbetet att stärka Shotokan i norra Sverige. Samt att ge instruktörerna i de olika klubbarna tillfälle att utveckla sin egen karateklubb genom läger tillsammans.

Genomförande: tillsammans med en erfaren instruktör (**Sensei Ashraf M Abdulal 4 Dan**) kombineras teori och praktik kring olika delar av karatens kata och kihon. I samband med dessa läger planerar vi tillsammans framåt.

Mål: vi vill skapa en stark Shotokan karate i norra Sverige så att vi inte blir en liten del i mängden av andra stilar, vi vill synas.

Målgrupp: instruktörer och intresserade i respektive klubb, men [krav på minst blått bälte](#)

Kostnaden: är 200kr per dag och det betalas kontant till kassören i föreningen på plats i lokalen

För att minska på arbetsbördan har vi delat arrangemanget mellan fyra klubbar!

Söndagen den 29 januari

Lokal: *Hortlax Sporthall B-hallen* **Tider:** 10.30–12.30 samt 14.30–16.30

Arrangör: **Hortlax Karateklubb**

Sensei: Magdalena Nordsvahn 1:e Dan 070-653 13 45



Söndagen den 26 februari

Lokal: *Kullenskolan Piteå* **Tider:** 10.30–12.30 samt 14.30–16.30

Arrangör: **Piteå Shotokan Karateklubb**

Sensei: Ashraf M Abdulal 4:e Dan 070-651 20 09



Lördagen den 31 mars

Lokal: *Norrfjärdens sporthall* **Tider:** 10.30–12.30 samt 14.30–16.30

Arrangör: **Norrfjärdens Karateklubb**

Sensei: Karin Larsson 1:e Dan 070-609 06 67



Lördagen den 28 april

Lokal: *Yttre Ursviks skolan i Ursviken* **Tider:** 10.30–12.30 samt 14.30–16.30

Arrangör: **Skelleftehamn Shotokan Karateklubb**

Sensei: Tero Nyholm 2:e Dan 070-511 39 57



Har ni frågor: kontakta ansvarig Instruktör