

Skelleftehamn Shotokan Karateklubb

Provgraderingsläger i Ursviken

Söndagen 27 november 2011

Instruktörer

Sensei Robin Nyholm 1 Dan

& Sensei Ashraf M. Abdulal 4 Dan



**Obligatorsik träning för alla som har tänkt gradera 17 December 2011 i
Piteå**

Träning barn upp till 12 år 10,00 – 11,00

Träning vuxna från 13 år och uppåt 11,15 – 12,30

*Provgraderingen börjar från ca. 13,30 – 16,00
med vit bälten (10 kyu)*

och så jobbar vi uppåt i bältes graderna.

Kostnad 100:- betalas på plats till Tero

Plats, Yttre Ursviksskolan i Ursviken